

1月 くるみえんだより

令和6年1月



明けましておめでとうございます。新しい年のスタートに、笑顔で登園してきた子どもたち。年末は静かだった園内も、久しぶりに登園してきた子どもたちの楽しげな声でいっぱいです。

今年度も残すところ3カ月。締めくくりの3ヶ月として、次のステージに繋がるものにしていきたいと考えています。保護者の方々とも、子どもの成長を共有し合い、個々の目標を明確にし、次のステップに繋がるようにしていきたいです。

私たちが慌ただしくなりがちなこの時期、子ども達や保護者の方とのコミュニケーションを大事にしていきたいと思います。

《1月の目標》

- 1月（正月）ならではの行事や遊びに取り組みましょう。
- 感染症が流行する季節です。しっかり手洗い・うがいをして予防に努めましょう。
- 感染症予防に努めながら、体をいっぱい動かして遊びましょう。

新年のあいさつ

くるみ園 園長 芳野道子

新年あけましておめでとうございます。

昨年末には、インフルエンザ感染が拡大し、大変ご迷惑をおかけしました。楽しみにしていたお遊戯会も3月まで延期となりました。子どもたちは、練習を重ねるたびに役割を理解し、楽しむユトリさえ見せていました。一つの行事を終える毎に、子どもたちの成長を感じ、嬉しく思っていました。先送りとなり残念です。楽しみに待ちたいと思います。

その他の面でも、変化が大きかった一年です。子どもたち同士で互いに刺激しあい、集団遊びらしいことが出来るように、誰かがしかけると、すぐに周囲が反応し遊びの“うず”が出来るのです。友達が、仲間が、大好きになった子どもたちです。人への関心が薄そうに見える子どもも、無関心ではなく、入りきれないまでも見ているのです。見て楽しむのも成長です。歩みが遅くても長いスパンで見れば、必ずその子どもの持ち味を活かし、成長しているのに気付かされます。日増しに子どもの笑顔が輝きを増していくこと、何よりの喜びです。

又、年末には様々な所から、子どもたちへと贈り物をいただきました。世の中の人達が、我々の子どもの存在を心に留め、こういう形で応援して下さる事へも、心強く感じ、感謝したいと思います。

世界で起きている戦争の被害には、民間人、それも女性や子どもが犠牲になっています。親を亡くした子ども、子どもを亡くした親たち、この悲しい光景は遠い国の出来事とってしまいがちですが、気持ちだけでも寄り添いたいものです。


今年が誰にとっても有意義な年となりますよう、願いたいと思います。

今後とも、ご協力・ご支援をよろしくお願い致します。



1月行事予定

※11月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休園日 元日	2 休園日	3 休園日	4 身体測定	5	6 定例職員会 研究日
7 休園日	8 休園日 成人式	9 合同保育 自由参観日	10 総合防災訓練 腸内検査(ノロ) 研究日	11 合同保育 園児健康診断	12 自由参観日	13 グループ参観日 研究日
14 休園日	15 外来 AB	16 合同遊戯 おもちゃ作り	17 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	18 避難訓練	19 父母の会役員会	20 休園日
21 休園日	22 外来 BC 企画委員会	23 スイミング	24 研究日	25	26 給食保健委員会	27 休園日
28 休園日	29 外来 CA	30 合同保育(設定)	31 定例職員会			

※年度当初と行事の変更箇所がありますので、ご確認ください。

各行事の詳細については、別紙でのお便りをご確認ください。

※9日(火)スイミングはお休みです。

※11日(木)園児健康診断があります。予定を入れずに登園するようにお願いします。

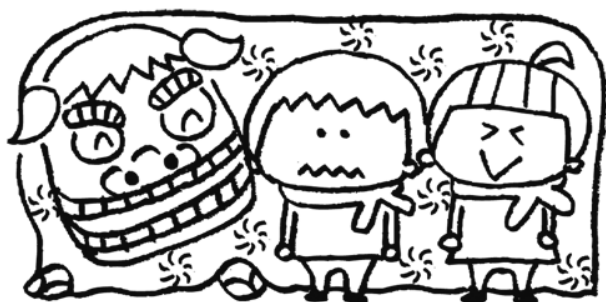
※合同保育の日程は、変更する可能性があります。



2月行事予定

※12月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同保育(給食)	2 節分豆まき	3 休園日
4 休園日	5 外来 AB	6 合同保育 スイミング	7 合同遊戯 腸内検査(ノロ) 入園説明会	8 合同保育(給食) 身体測定	9	10 休園日
11 休園日	12 休園日	13 合同保育 おもちゃ作り	14 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	15 合同保育(給食)	16	17 避難訓練 研究日
18 休園日	19 外来 BC	20 合同保育 スイミング	21 研究日	22 合同保育(給食)	23 休園日	24 給食保健委員会 企画委員会 研究日
25 休園日	26 外来 ABC	27 合同保育	28 研究日	29 合同保育最終		



ある日のできごと

りす組の先生が順番に体調を崩してしまい、しばらくぶりの再会。園庭走が終わって両手を拡げて待っていると、ギュッとハグをしにきてくれて、朝からとっても嬉しい気持ちになりました。給食の時間には、ツンツンとスキンシップを取ってくれて…。嬉しくなって振り向くと、どうやら「食べさせてえ」のおねだりだったみたい☆本来なら、自分で頑張っって欲しいところでしたが、つい「あ～ん」としてあげちゃいました。



りす組



子どもは風の子!! うさぎ組のみんなも寒さなんかへっちゃらで、お外でも元気いっぱいです!!

さて、最近の園庭あそびでは、三輪車派とボール派にわかれます。今日は三輪車派のお友だちのお話しです。その三輪車派でも、運転する派とお客様派にわかれます。運転する派のお友だちは、お気に入りの車種やお客様の体重制限があるようです。お気に入りの車がいつ乗れるかアンテナをはっていたり、ちょっと大きいお客様が乗ると乗車拒否やすう～っと、運転席を去っていきます笑。その中でもお客様のSくん。Sくんは体重が軽いお客様なのでみんなの快く乗せてくれますが、止まってはくれません。めげずに追いかけて、全身を使って巧みに乗車するプロに成長しました。

うさぎ組

お遊戯会練習のため、ホールへ移動している時のこと。ふと見ると、おうが君とちーちゃんが手を繋いでいるではないですか。しかも、恋人つなぎ♡ こじか組の演目が、プリンセスだから、もしかして、エスコートしていたのかな? 役になりきった姿に、嬉しくなっていました。



こじか組



朝のお仕度の時のお話し。

すぐにお仕度を済ませる派のRくんが、のんびり派のSくんと早く遊びたくて起きたエピソードです。

RくんがSくんの腕を引っ張って、遊びに誘っていました。でも、「ボタンまだだよー!!」とSくん。すると、Rくんは「かして!」と、Sくんのボタンをとめてくれようとしたのですが、、冬の園服のボタンはかたい!! Rくんボタンをとめれなかったようで、「ムリ!! やって!!」と大人にやってもらうように促していました(^▽^)/

Sくんもやってもらう時、しっかり“やってもらうお姿勢”になっていて、二人とも可愛かったです♡

きりん組

ほけんだより

2024年、新しい年の始まりです。寒く乾燥する冬は、ウイルスが活発に活動する季節です。昨年は、様々な感染症が同時流行しています。元気に過ごすためにも、食事・運動・睡眠のバランスを大切に、規則正しい生活を心掛けましょう。



皮膚トラブルを防ぐポイント

【子どもの肌が弱いわけ】

暑い夏が過ぎると皮膚は急激に乾燥します。子どもの皮膚は薄いので外からの刺激に弱く皮膚バリアー機能と水分を保持する機能が未熟で特に冬は乾燥しやすくなります。

清潔に保つ

皮膚を洗いすぎないこと、石鹸を泡立てて、洗うことがポイントです。洗い残しのないようにしましょう。

衣服を選ぶ

ポリエステルなどの合成繊維は、直接肌に触れると静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもととなります。綿素材をお勧めします。

保湿剤などを使用する

保湿剤には、軟膏・クリーム・ローションの3タイプがあります。症状にあった薬を適切に塗布することができるので、小児科や皮膚科などで相談し、処方してもらうことをお勧めします。

湿度を60%以上に保つ

- 加湿器を利用する。
- 水を入れた器を部屋に置く。



1月11日（木）の午後から、園児健康診断があります。
予定をいれずに、必ず登園するようにしてください。

給食だより

昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしく申し上げます。

今年も衛生面に気を付けながら、美味しい給食を作って行きたいと思います。

おせち料理

“おせち料理”は、お正月に食べるお祝いの料理です。おせち料理は、“めでたさを重ねる”という意味で縁起をかつぎ、重箱に詰めて出されます。地方や家庭ごとにお重の中身は様々です。



「おせち」の中身ってなあに？

田作り…五穀豊穡

今年もいいお米がとれますように、という願い。

黒豆…“まめ”に生きる

今年も1年まめで元気に働けるように、という願い。



数の子…子孫繁栄

代々栄えますように、という願い。



きんとん(金団)…豊かさ

豊かな生活が送れるように、という願い。



えび…健康長寿

加熱で背が曲がる様子を、腰が曲がるまで生きる＝長寿



紅白なます…おめでたい料理

紅白”は、平和を願う縁起物。
※白色は、清らかな生活、という願い。

七草粥

1月7日は、七草粥を食べて1年の豊作と無病息災を願います。おかゆに、七草を入れて食べます。

★七草：せり、なすな(かぶ)、こぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ(だいこん)

1月5日の
献立に取り入れて
います！



【12月 人気メニュー】

- | | | |
|--------|-------|-----------|
| 7日(木) | 昼食 | 魚のてんぷら |
| 13日(水) | 昼食 | ケチャップライス |
| 19日(火) | 3時おやつ | おにぎり(わかめ) |
| 26日(火) | 昼食 | 豆腐のてまり揚げ |

